



## Esteban Cervantes Aguilera

### PREPARADOR FÍSICO

✉ esteban95312@gmail.com

☎ (+52) 442 23 23 78 2

📍 Monterrey, NL. (Dispuesto a Reubicación)

### PERFIL PROFESIONAL

Preparador Físico con experiencia en el Fútbol Profesional a nivel Nacional e Internacional. Especializado en desarrollo de futbolistas élite. Altamente capacitado para el desarrollo de sistemas de entrenamiento, aplicación de tecnologías deportivas y trabajo multidisciplinario enfocado en el rendimiento deportivo.

### COMPETENCIAS CLAVE

- Planificación y Periodización
- Gestión y Monitoreo de Carga Física
- Análisis de Datos y Creación de Dashboards
- Desarrollo de Sistemas a largo plazo
- Trabajo Multidisciplinario

### LOGROS RELEVANTES

- Campeón Liga MX Sub16 – Clausura 2023
- Campeón Liga MX Sub14 – Clausura 2023
- Subcampeón Liga MX Internacional – 2023
- Subcampeón Liga MX Sub19 Femenil – Apertura 2025

## EXPERIENCIA LABORAL



### CATAPULT SPORTS

Jun. 2026

#### Product Support Technician

- Resolución de problemas ante situaciones técnicas de Productos y Procesos de Wearables GPS y SBG



### CLUB DE FÚTBOL RAYADOS DE MONTERREY

Jul. 2021 – Dic. 2025

#### Preparador Físico | Varonil (Sub13 -1er Equipo) | Femenil (Sub 19 – 1er Equipo)

- Responsable de la planificación y aplicación de los programas y tareas de campo en relación al desarrollo físico.
- Gestión de la carga de entrenamiento y monitorización del rendimiento mediante diferentes tecnologías (GPS WimU y Catapult, HRV, VALD, VBT).



### SNC FEDERACIÓN MEXICANA DE FUTBOL

Ene. 2021 – May. 2022

#### Docente | Programa de Educación para Directores Técnicos y PF (ENDIT y ENPREFI)

- Docente del programa para la capacitación de directores técnicos y preparadores físicos.
- Elaboración, planeación y evaluación del proceso educativo en materias relacionadas a la Metodología de Entrenamiento y Preparación Física.



### CLUB TIGRES UANL

Ago. 2018 – Jul. 2021

#### Readaptador Físico | Varonil (Sub13 – Sub20) | Femenil (1er Equipo)

- Responsable del proceso de readaptación en colaboración con el Staff Médico.
- Diseño, elaboración y gestión del programa de entrenamiento en el proceso de Return-to-Play del jugador tras un episodio lesivo.



### CLUB GALLOS BLANCOS DE QUERÉTARO

Ene.– Jun. 2018

#### Practicante – Preparador Físico | Fuerzas Básicas – Sub13 y Sub12

- Desarrollo y Control de las sesiones de entrenamiento para las categorías menores en la estructura de Fuerzas Básicas.

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Maestría en Alto Rendimiento Deportivo**  
Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL) | 2018 – 2020
- **Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte**  
Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ) | 2014 – 2018
- **Semestre Universitario en Movilidad Internacional**  
Universidad de Granada | 2017



## IDIOMAS

Inglés  
Marco de Referencia B2-C1



## CERTIFICACIONES RELEVANTES

- Strength & Conditioning in Soccer – **Football Science Institute** | 2025
- Performance Specialist Level 1- **EXOS** | 2025
- Entrenamiento de Fuerza: De la Rehabilitación al Rendimiento – **Barca Hub** | 2019
- Understanding Popular Metrics – **VALD** | 2025
- Análisis de Datos Físicos con R para Sports Scientist – **Barca Hub** | 2026
- Fisioterapia y Rehabilitación en Lesiones Musculares en el Fútbol – **Barca Hub** | 2021
- Certified Strength & Conditioning Specialist - **NSCA** | Registrado para examen en 2026